



歯っぴーだより

H24.12月号

担当: 歯科衛生士 篠原

「口腔清掃補助器具」

毎日歯ブラシしているのに虫歯や歯周病になってしまう…。

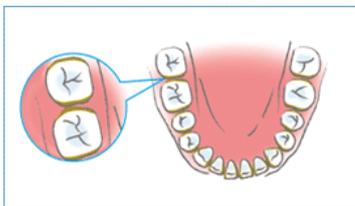
実は歯の形はすべての面が凹凸でできていて、歯ブラシだけですべての面をきれいに磨くのは至難の業なのです。 😓

今回は、予防のために普通の歯ブラシにプラスして使っていたきたい補助器具をご紹介します。

①フロス(糸ようじ)

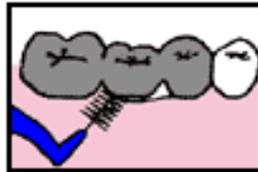
歯と歯の間の汚れを取り除くものです。

虫歯の多くはこの歯と歯の間から進行し、気付いた時には虫歯がかなり進行している場合があります。また、歯石も付着しやすい場所なので歯周病予防にも効果的です!(^^)!



②歯間ブラシ

フロスと同じく歯と歯の間の汚れを除去するものですが、サイズが豊富なため、歯の隙間がある方に効果的です。ブリッジの隙間のお掃除にも使えます。



③ タフトブラシ

生え始めの歯や親知らず、歯並びの悪い所、矯正中などに効果的です。



今回は簡単にご紹介しましたが、ご自身に合った物を歯科医師や歯科衛生士がご指導いたしますので、もっと知りたい！という方はお気軽に声をかけてくださいね。