



歯っぴーだより

H25. 1月号

担当 齊藤

「メンテナンスについて」

新年明けましておめでとうございます。

新年第一号は歯のメンテナンスについてです。

なか歯科クリニックでは3か月に一度のメンテナンスをおすすめしています。その理由として1番は口腔内の細菌が増える時期だからです。

口腔内の細菌が増えすぎると当然、虫歯や歯肉炎、歯周病のリスクが上がってしまいます。そうなる前に歯のメンテナンスをおこない、口腔内の環境を良い方向へともとしてあげることが大切です。

メンテナンスで行うことは、

- ①全体のチェック
- ②虫歯、歯茎のチェック
- ③歯ブラシの磨き残りチェック、歯石の有無
- ④クリーニング、フロス

⑤仕上げ磨き

以上です。ただ一方的に行うのではなく、磨き残しや歯石が付いていた所などあれば患者様にもみて頂き、どのようにすれば改善できるかご指導させていただきます。

お体と一緒に歯のメンテナンスもとても大切です。何も問題がなくても3か月に一度は是非メンテナンスにいらしてください。ピカピカにします！

なか歯科クリニック

〒177-0033

TEL 03-6913-3805

FAX03-6913-3806

練馬区高野台 1-8-18TMビル 1F

月曜 10:00~13:00

火水金 10:00~13:00 14:30~20:00

土日 10:00~13:00 14:30~18:00

休診日 木・祝 訪問診療随時受付