



歯っぴーだより

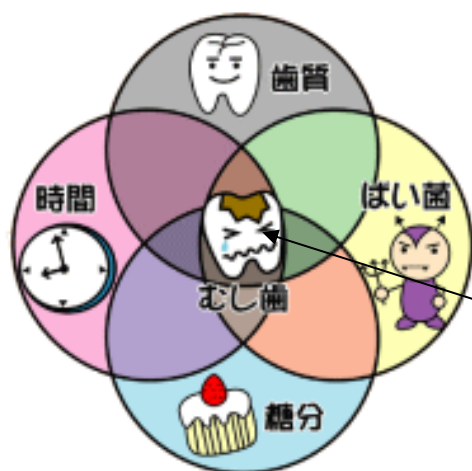
H24.4月号

担当: 歯科衛生士 齊藤

テーマ

「虫歯になりやすい人、なりにくい人①」

皆さんは虫歯の原因についてご存知ですか？



ここが重なった時にはじめて虫歯になります！！

上の図のように虫歯はいくつかの条件が重なる事により発生します。その中でも細菌(虫歯菌)の量により、虫歯のリスクは大きく変わってきます。細菌の量は人それぞれで多い人もいれば少ない人もいます。(生まれたばかりの赤ちゃんにはお口の中に細菌はいません。主に親からの口移しで細菌は移りますので、親のお口の中を清潔にすることが非常に大事です！！)



歯磨きをしているのに虫歯になる人がいたり、歯磨きをしていないのに虫歯にならない人がいる原因の1つでもあります。その細菌が食品に含まれる糖分を取り込み、時間がたつと酸を産生します。この酸で歯が溶けてしまいます。



これが虫歯の始まりです。

虫歯のないうまさには唾液の性質、間食の回数とも関係しますので、残りは5月号で(^^)



なか歯科クリニック

〒177-0033

TEL03-6913-3805

FAX03-6913-3806

練馬区高野台 1-8-18TMビル 1F

平日 10:00~13:00 14:30~20:00

土日 10:00~13:00 14:30~18:00

休診日 木・祝 訪問診療随時受付

3か月に1度はメンテナンスへ!

練馬区を虫歯の一番少ない区へ!

なか歯科クリニック 歯科衛生士 齊藤、篠原でした(^^)