



歯っぴーだより 訪問版

H24. 春号

春号では**入れ歯の正しい取り扱い方**についてです
(入れ歯の取り扱い方)

① 基本的には夜は外して頂きます！



→1 日中つけたままですと、歯茎が赤く腫れて炎症を起こしてしまいます。また、お口の中に細菌が繁殖し、誤嚥性肺炎の原因になってしまいます。

② 入れ歯の洗浄はまずは入れ歯専用ブラシで！ポリドントなどは補助的に使いましょう！（2日に1度くらいで可）熱湯はやめて下さい。



→煮沸消毒をしてしまいますと、入れ歯の変形と変色の原因になってしまいます。

③ 入れ歯が出来たばかりの時は靴ずれと同じことが起きます！

→お口の中に馴染むまでは何度か調整が必要になります。

④ 体調が悪くない体重が減ると、同じように歯茎もやせてしまいます！

→入れ歯がぶかぶかになってしまいますので、担当医の先生に修理をしてもらって下さい。

⑤ 入れ歯安定剤を使う際は粉状のものを選んでください！



→〇〇グリップのような粘着性のゴムのタイプのものは、

徐々に歯茎を痩せさせる原因となり、かみ合わせがずれてしまいますのでやめて下さい。粉末タイプの物でしたらOKです



なか歯科クリニック

〒177-0033

TEL03-6913-3805

FAX03-6913-3806

練馬区高野台 1-8-18TMビル 1F

平日 10:00~13:00 14:30~20:00

土日 10:00~13:00 14:30~18:00

休診日 木・祝 訪問診療随時受付

3か月に1度はメンテナンスへ!

練馬区を虫歯の一番少ない区へ!

なか歯科クリニック 歯科衛生士 齊藤、篠原でした(^^)