



歯っぴーだより

H25. 2月号

担当: 歯科衛生士 篠原

8020運動

皆様、この運動をご存じでしょうか？

これは、厚生労働省と日本歯科医師会が推進している

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！」

という運動です。



80というのは、この運動が始まった平成元年の時の平均寿命で、**20**というのは、硬い食品でもほぼ満足に噛める歯の本数を表しています。

高齢になっても健康な生活を送ることができるよう

この運動ができたのですね(^◇^)

皆様はご自身の歯が今何本あるか把握していますか？

すでに、虫歯や歯周病、事故などで歯を失ってしまった方も
いらっしゃると思います。

6年に一度の統計が出ていますので、紹介したいとおもいます。

8020が達成できた割合は

平成17年が**24.1%** →平成23年が**38.3%** でした。

厚生労働省では「歯を失う最大の原因である歯周病を悪化させ
ないよう、定期健診や予防が広がっていることが成果につながっ
ている。10年後には50%まで引き上げたい。」としています。

皆様も 生涯自分の歯で何でも食べられるよう、

歯を治すためだけでなく、守るために歯科医院に来て

いただけたら♪とおもっています



なか歯科クリニック

〒177-0033

TEL 03-6913-3805

FAX 03-6913-3806

練馬区高野台 1-8-18TMビル 1F

平日 9:30~13:00 14:30~19:30

土日 10:00~13:00 14:30~18:00

休診日 木・祝 訪問診療随時受付